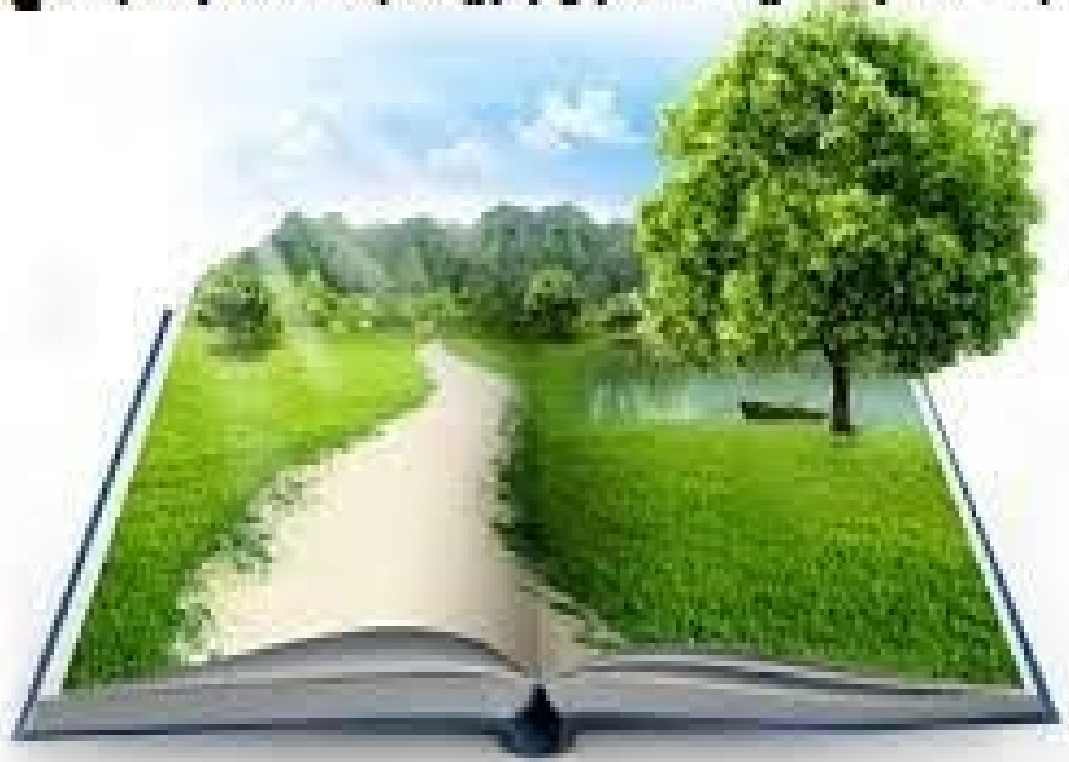


This file has been cleaned of potential threats.

To view the reconstructed contents, please SCROLL DOWN to next page.

المجلة الإلكترونية كلية التمريض جامعة المنوفية

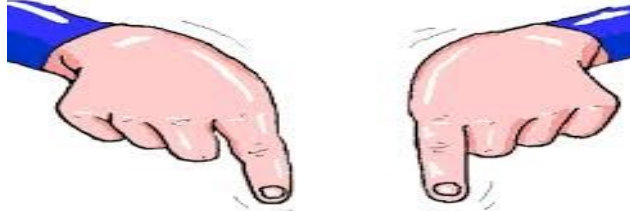
وكالة الكلية لشئون البيئة وخدمة المجتمع



العدد الثالث فبراير

٢٠٢١

داخل العدد



رئيس اتحاد الطلاب بكلية التمريض: ماجد محمد	كلمة العدد
مسابقة اتحاد الطلاب كلية التمريض جامعة المنوفية	الاعلان
<p>١ - التكنولوجيا في حياتنا: آثار إيجابية وسلبية</p> <p>٢ - سر السعادة الصحية</p> <p>٣ - مرض الرمذ الربيعي</p> <p>٤ - المناعة النفسية خط الدفاع المهمل</p>	موضوع العدد
١ - الرمذ الربيعي	معلومة طبية
١-أنشطة طلابية	انشطة
<p>اعمال فنية</p> <p>حلم خريج</p> <p>فزورة العدد</p>	البوم العدد

المجلة الالكترونية لوكالة الكلية لشئون البيئة وخدمة المجتمع

العدد الثالث فبراير ٢٠٢١



كلمة العدد:

بالاصالة عن نفسى و بالنيابة عن طلاب كلية التمريض جامعة المنوفية نتوجه بتحيةة إجلال و تقدير لإدارة كُليتنا الموقرة كُلاً بإسمه و منصبه على تواجدكم الدائم بيننا نحن الطلاب .

إخوانى و أخواتى الطلاب و الطالبات:

تعريفاً لاتحاد الطلاب ما هو إلا كيان طلابى يحرص على التعبير عن آراء الطلاب و طموحاتهم أمام الجهات المعنية ، كما تتم ممارسة كافة الأنشطة الطلابية من خلالهم فى إطار التقاليد و القيم الجامعية الأصيلة، نأمل من الله أن نكون خير ممثل عنكم و نعدكم أن نكون على قدر كافٍ من المسئولية لإخراج خطه الاتحاد للعام الحالى على قدر كافٍ من الكفاءة و الاحترافية ، لكم منا كل الدعم ولنا عندكم السيرة الطيبة.

بصفتى رئيس اتحاد الطلاب أدعوكم دعوة حرص و اخوة لأخذ كافة الاجراءات الوقائية اللازمة حفاظاً على سلامتكم و سلامة من حولكم حفظنا الله و إياكم، و الحرص على السعى لتحصيل أكبر قدر من الفائدة العلمية و المشاركة بالأنشطة و المحافل الطلابية لتكوين شخصية على قدر كافٍ من العلم، لها القدرة على تحمل المسئولية المهنية، و إبراز كوادر ذات كفاءة مهنية و إنسانية عالية قادرة على تمثيل مهنة التمريض بأفضل صورة.

ختاماً أذكر نفسي و إياكم بتقوى الله فى العمل حتى نسمو بأنفسنا ووطننا الغالى، و السلام..

ماجد محمد رئيس اتحاد الطلاب - كلية التمريض جامعة المنوفية

الإعلان

التمريض جامعة المنوفية

اتحاد طلاب كلية التمريض اللجنة الفنية



المركز الثاني



أسماء مختار تدي

المركز الأول



نادي محمد عبد الصبور

المركز الثالث



رنا محمد سراج الدين

رئيس الاتحاد
ماجد محمد

نائب رئيس الاتحاد
محمود موسى

أمين اللجنة
سمر القاضي

أمين مساعد اللجنة
أحمد الجزار

Designed By sayed S

موضوع العدد

التكنولوجيا في حياتنا: آثار إيجابية وسلبية

من المؤكد أن التكنولوجيا تجعل الحياة أفضل، ولكنها يمكن أن تكون أيضًا عائقًا أمام إجراءاتنا اليومية بسبب سوء الاستخدام.



التكنولوجيا لغويًا، كلمة أعجمية ذات أصل يوناني، تتكوّن من مقطعين، كلمة تكنو والتي تعني حرفة أو مهارة أو فن، وكلمة لوجي التي تعني علم أو دراسة. أي أن الكلمة معناها علوم التقنية أو العلوم التطبيقية، أما المعنى العملي للتكنولوجيا فهو الإستخدام الأمثل والأذكى للعلوم في المجالات التطبيقية وفي نواحي الحياة العملية.

الآثار الإيجابية للتكنولوجيا:

(أ) في مجال التعليم و ذلك من خلال: تحسين عملية التعلم بما يلي:

- [١] مساعدة الطلاب على أداء واجباتهم المدرسيّة. تسهيل عملية البحث حول الكثير من المواضيع المختلفة.
- [٢] تعلّم أساسيات التهجئة والعدّ لطلاب الصفوف الصغرى، بطريقة ممتعة.
- [٣] تمكين الطلاب من التعلم عن بعد في الوقت المناسب لهم.
- [٤] زيادة فرص التعلم، مثل حضور دورات تدريبيّة، وتعلّم دروس مختلفة مباشرة عبر الإنترنت، مثل تعلّم لغة جديدة.

(ب) آثار التكنولوجيا الإيجابية في مجال العمل:

تتعدّد الفوائد والإيجابيات التي تمنحها التكنولوجيا في مجال العمل، منها:

- [١] تحسين التواصل: مهما بعدت المسافة من خلال مكالمات عادية، أم بمكالمة فيديو، أم بمجرد إرسال الرسائل النصية سواء عبر مواقع الويب أو وسائل التواصل الاجتماعيّة،
- [٢] تحسّن التكنولوجيا من تفاعل وتواصل الموظّفين فيما بينهم أثناء العمل من خلال تسهيل تبادل المعلومات المتعلقة بالعمل، فمثلاً من الممكن استخدام السكايب لمشاركة المعلومات والمشاريع في جميع الأقسام المختلفة، هذا إلى جانب دعم عملية صنع القرار.
- [٣] تحسين إدارة الموارد البشرية: من خلال تحسين عملية تقييم الموظفين، و الاستعانة بالإنترنت في مجال تعيين الموظفين الجدد، تتيح التكنولوجيا تتبع أداء وإنتاجية الموظفين، الأمر الذي سيؤدي إلى زيادة الإنتاجية.

(ج) إحصائيات أخرى للتكنولوجيا في نواحي الحياة، ومن

أهمها:

- [١] تخزين المعلومات: تسمح التكنولوجيا بتخزين كميات هائلة من المعلومات مقابل مساحة تخزينية قليلة نسبياً.
- [٢] تحقيق التسلية والمتعة: قد يحصل الكثير على المتعة والتسلية عبر استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، أو من خلال اللعب على ألعاب الكمبيوتر المختلفة.
- [٣] الحصول على الأخبار: تتوفر مصادر الأخبار طوال اليوم عبر المواقع الإلكترونية أو وسائل التواصل الاجتماعي.
- [٤] مساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة: تقدم التكنولوجيا فرصاً لذوي الاحتياجات الخاصة لممارسة حياتهم بشكل طبيعي من خلال أخذ الحصص والدروس المختلفة.

الآثار السلبية للتكنولوجيا ومنها:

- [١] **حدوث فجوة اجتماعية:** تؤثر التكنولوجيا على العلاقات الاجتماعية سلباً، إذ إنّ التواصل عبر الرسائل النصية، أو البريد الإلكتروني، أو من خلال التطبيقات المختلفة لا يغني عن التواصل الحقيقي وجهاً لوجه.
- [٢] **مشاكل صحية:** يؤدي استخدام التكنولوجيا باستمرار إلى الشعور بألم في اليد والرسغ والساعد، كما يمكن أن تؤدي التكنولوجيا إلى العزلة والاكئاب، بسبب فقدان القدرة على التواصل مع الآخرين.
- [٣] **انعدام الخصوصية:** تساهم التكنولوجيا في انعدام الخصوصية، بحيث تتيح لأي شخص الحصول على معلومات شخصية، كاسم الشخص، وعنوانه، ومعلومات الاتصال به.
- [٤] **التأثير على النوم:** تؤثر التكنولوجيا على اتباع عادات نوم سيئة، إذ يمكن أن يبقى الفرد مستيقظاً لساعة متأخرة على الإنترنت، كما قد يسبب ضوء الهاتف انخفاض إفراز هرمون الميلاتونين وهو مادة كيميائية تعزز النوم.
- [٥] **هدر الوقت:** من خلال تضيق الكثير من الأشخاص لأوقاتهم وطاقاتهم في القيام بأنشطة ليست ذو فائدة.

- [٦] **تدمير البيئة:** شهد عام ٢٠١٧ الكثير من الأحداث حول العالم من منظور بيئي، أصبح إعصار إيرما أقوى عاصفة من نوعها تتشكل في المحيط الأطلسي، وفي سياتل، كانت هناك سجلات قياسية للأيام الأكثر تتالي دون هطول المطر، ومن منظور عالمي، أصبح عام ٢٠١٧ العام الثاني الأكثر تدميراً في التاريخ المسجل الحديث، وبدون إشراف دقيق، من الواضح أن استخدامنا للتكنولوجيا لديه القدرة على تدمير وطننا دون استخدام أي أسلحة.

إعداد: ا.م.د/ عبير السيد حسان الصول

(استاذ مساعد التمريض الباطني الجراحي)



سر السعادة الصحية

كيف يرى بعض الأشخاص السعادة الحقيقية؟

لا بد من الاختلاف بين البشر حتى في فهم السعادة فنرى أن هناك أشخاص يعرفون السعادة بأنها أموال كثيرة، ولكن هناك من يعرفها بأنها ستر وصحة، ونرى أن هناك نوع آخر يعرفها بأنها سيارة وبيت كبير، فالسعادة نسبية لكل شخص، فكل منهم يرى سعادته كما يريدتها ويسعى إليها. ويرى بعض الفلاسفة أن السعادة هي وزيادة الوعي والثقافة بشكل كبير، حيث أن سعادتهم الحقيقية تكون بالقراءة والتحصيل وزيادة الفهم للعقل.

اراء العلماء فى سر السعادة الصحية

- وجدت دراسة جديدة أن تناول الشخص للطعام بمفرده هو أكبر سبب للتعاسة بكثير من الأمراض العقلية والمشاكل المالية. وبحسب الدراسة التي أجرتها شركة أوكسفورد ايكونوميكس للأبحاث واستطلعت فيها ٨٢٥٠ بريطانياً بالغا فان الأشخاص الذين يتناولون الطعام بمفردهم تقل درجة سعادتهم ٧,٩ نقطة عن المتوسط العام في البلاد.

- وهذه ليست أول دراسة تتوصل إلى وجود علاقة بين تناول الطعام مع آخرين والسعادة. ففي العام الماضي وجد باحثون في جامعة أوكسفورد أن الأشخاص الذي يتناولون الطعام مع آخرين تكون احتمالات شعورهم بالسعادة والرضا عن الحياة أكبر بينهم. كما ان الأشخاص الذين يتناولون طعامهم جماعياً تكون لديهم شبكات دعم اجتماعي وعاطفي أوسع.

- وقال البروفيسور روبن دنبار أستاذ علم النفس الذي شارك في دراسة جامعة أوكسفورد "اننا بكل بساطة لا نعرف لماذا يكون الأشخاص الذين يتناولون الطعام معاً أكثر سعادة" ولكن من الواضح أن هذا طقس اجتماعي منتظم ولحظة تآلف وتواصل في حياتنا الفوضوية على الأغلب. ومن الجائز ان يكون التجمع حول المائدة مناسبة لتبادل الأحاديث وسرد القصص والتقارب.

- وأشار البروفيسور دنبار إلى أنّ وجود اصدقاء يجعل الشخص أكثر سعادة على المستوى النفسي. وأوضح "ان الأشياء التي تفعلها حول المائدة مع آخرين تعمل بصورة جيدة على تفعيل منظومة الاندورفين التي هي جزء من جهاز إدارة الألم في الدماغ. والاندورفينات هي مهدئات افيونية ترتبط كيميائياً بالمورفين وينتجها الجسم ولها مفعول افيني. وهذا ما يحصل خلال التخالط الاجتماعي، بما في ذلك التربييت على الظهر والمعانقة والتمسيد". وأكد البروفيسور دنبار أن هذه كلها ذات أهمية مركزية في الطريقة التي تستخدمها الرئيسيات عموماً لتوثيق مغزى التضامن داخل جماعاتها الاجتماعية.

خطر الوحدة

وقال الدكتور نك لايك المختص بعلم النفس والعلاج النفسي إن الوحدة من أكبر المؤشرات التي تُنبئ بحالة الصحة البدنية والعقلية وإن الوحدة والعزلة تزيدان بدرجة كبيرة خطر الاصابة بأمراض مزمنة مثل مرض القلب التاجي أو السرطان تقريباً بقدر ما تزيده عوامل أخرى مثل التدخين.

- ويشير العلماء إلى أنّ البشر مبرمجون بيولوجياً للتفاعل مع احدهم الآخر وخاصة التفاعل وجهاً لوجه. واكتشفت دراسة أجرتها جامعة مشيغان الاميركية ان الاستعاضة عن التواصل المباشر مع الأصدقاء والأقارب برسائل على الشبكات الاجتماعية والبريد الالكتروني والرسائل النصية يضاعف خطر الكآبة مرتين.

- ويقول البروفيسور في علم النفس بول جلبرت "نحن الأكثر اجتماعياً من كل الحيوانات وأدمغتنا وأجسامنا مبنية بحيث تُضبط من خلال التفاعلات مع الآخرين من يوم ولدتنا". واضاف "ان القدرة على حفز العواطف الايجابية المرتبطة بالسعادة تبدأ في التفاعلات مع الآخرين الذين لديهم عواطف ايجابية تجاهك وبالتالي عندما ترى الأصدقاء ويقولون نحن سعداء برؤياك فان هذا امر مهم".

- وحين نكون مع آخرين فان هذا يمارس تأثيره على أجسامنا وأن بعض أشكال الصداقة مثل حضور المناسبات الاجتماعية والزواج والتفاعلات الايجابية مع الآخرين تحفز جهازنا العصبي السمبثاوي.

نصائح مهمة للحصول على السعادة:



- 1- لا بد من أن تفعل الأشياء التي تسعدك ولا تنتظرها تأتي إليك لكي ترضى وتسعد بها.
- 2- ولا يجب أن تعتمد على شخص آخر لكي يحقق سعادتك بنفسك.
- 3- لا بد من التدريب على التفاؤل والشعور بكل الحب لكي يحصل على السعادة.

- 4- لا بد من أن تبحث على السعادة ولا تبحث عن المشاكل التي تؤدي الى الحزن.
- 5- لا بد من الابتعاد عن أي شيء يثيرك ويجعلك في تعاسة وحزن دائم، فلا شك أن هناك مشكلات وعقبات في الحياة فهذا لا بد منه، ولكن لا بد من أن تجعل نفسك تشعر بالسعادة اللازمة مهما حدث لكي تتعود عليها.
- 6- لا بد أن تكون ذو مزاج سعيد خاصة في الصباح، فهذا سوف يجعلك تسعد باقي اليوم، وحتى وإن لم يسامر هذا إلى آخر اليوم ولكن مع كل مرة تحاول أن تفعل هذا فسوف تكون الطريقة جيدة وصحيحة، وسوف تجد بعد ذلك أن هذه السعادة حتى وإن كانت بسيطة هي سبب رئيسي لتكون سعادة كبيرة في حياتك.

واخيرا نرجو السعادة للجميع

ا.م.د/ سميرة إبراهيم أبو العزم

أستاذ مساعد التمريض الباطني الجراحي

أنشطة طلابية

قالوا شهيد

سامع زغاريد

عيون صبحت بحور مالحة

قلوب موجوعة من الفرحة

وجرح الدمع علي كفي

ومش قادر أقول الآه

كأن الآه ما تكفي

كأن القلب مش قادر يكمل دق

وإن حياتنا دي في بعده ما تتصدق

كأن الدنيا شئ باطل وهو الحق

كأنه الحس... وصوت الضحكة في الدنيا وبسمة وش

كأنه الضهر لبلاده وعز وفخر لولاده

كأنه مثال ملهش مثيل

كأنه نبتة في الجنة

كأنه عريس ليلة حنة

وليلة فرحة دا استشهدا وحجزه عروسة من الجنة

كأنه السهم للأعداء

كأنه علاج في وقت الداء

كأنه ملاك وراجع داره في الجنة

وساب الدنيا وما فيها وقال والله ما استني

ورب العرش قواني أكونله شهيد

بلاش الحزن يا اميا دا يوم العيد

يا ست الكل

يا تاج راسي

يا دمع الحر

بلاش تبكي

بلاش تحني في دمع العين

هكونك لمعة في عيونك ليوم الدين

كونيلي ذكرى في الدنيا

واحكي قصتي دايمًا

في يوم ما دافعت عن أرضي ويوم ما دافعت عن عرضي

وانك كنتيلي بلادي

قوليلهم اني يا امايا مموتش

وعايش لسه في الجنة

وريحتي لسه في هدومك

ورنة صوتي لساكي بتحيتها

وصورتي لسه مرسومة في دمع العين

وروجي لسه موجودة في صدرك حمياتي ضلوعك

هكونك بيت وفي الجنة

هكونك فخر في الدنيا

هكونك بسمة علي الشفه... وعمرى ما أغيب

الأسو:

ريحابه محمود محمد الجواد الخواجه فرقة تانيه

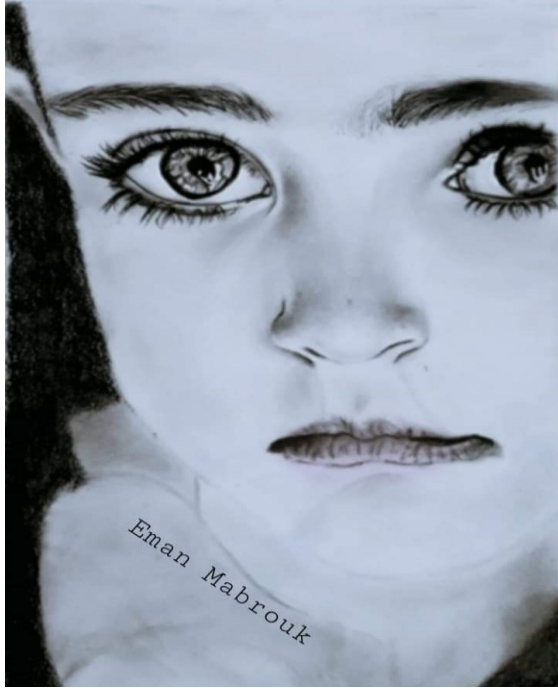
اعمال فنية

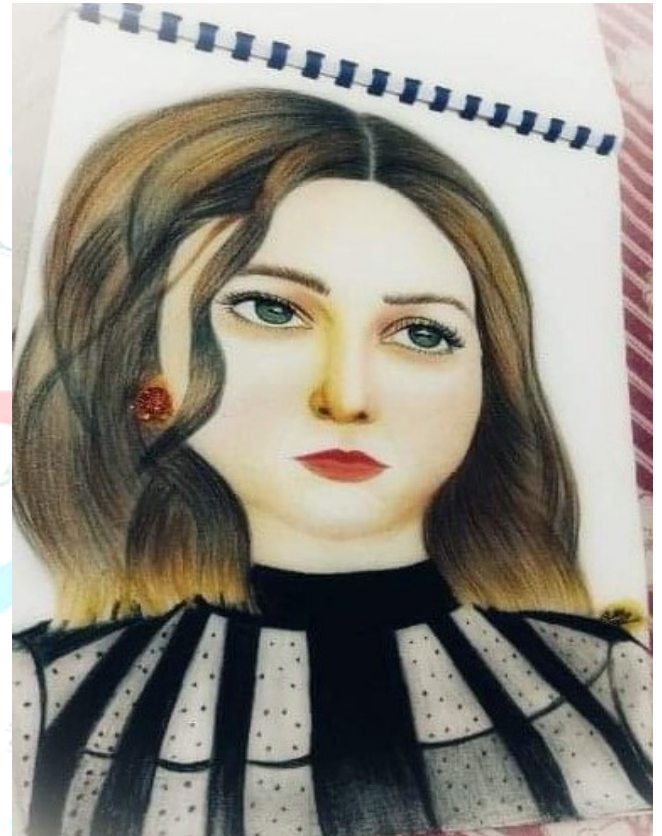
مجموعة معشوائية من اعمال بعض الطلاب والطالبات الموهوبين وتتوالى الاعمال في الاعداد التالية

عمرو خالد النجار
منى مجدى المصدي

ندى محمد محمد الصبور
ايهان احمد سعيد مبروك

هبة سعيد محمد المجيد الخولي
ياسمين فتحى السيد







معلومة طبية

ما هو مرض الرمد الربيعي؟

الرمد الربيعي أو ما يعرف باسم (التهاب الملتحمة الربيعي)، هو أحد أنواع أمراض الحساسية التي تصيب ملتحمة العين بسبب أنواع مختلفة من الفيروسات أو البكتيريا، مما يؤدي إلى انتفاخ العين واحمرارها، ويسبب ألم مع حكة شديدة ومؤذية.

أسباب الرمد الربيعي : من أهم العوامل البيئية المسببة للحساسية الفصلية هي:

- حبوب الطلع أو اللقاح والتي تكثر في فصل الربيع.
- التعرض للكلور في حمامات السباحة.
- دخان السجائر.
- بعض مكونات مستحضرات التجميل

ما هي أعراض الإصابة؟ اذا ظهرت إحدى الأعراض أدناه، فإنك بالتأكيد تعاني من الرمد الربيعي:

- احمرار في الجفن.
- حرقان وتورم في العينين.
- حكة شديدة في العين المصابة.
- عدم القدرة على الرؤية بوضوح.
- إحساس بوجود أجسام غريبة وخشونة بسطح العين.
- عدم القدرة على تحمل الضوء.

تشخيص التهاب الملتحمة الربيعي

لا يوجد أي اختبارات طبية لتشخيص التهاب الملتحمة الربيعي، حيث يلجأ الطبيب بالعادة الى فحص عينيك والسؤال عن تاريخك الطبي.

العلاج: إن علاج هذا المرض يحتاج إلى اتباع الآتي:

العلاجات المنزلية: يمكن علاج بعض الحالات في المنزل من خلال اتباع الخطوات التالية:

- تجنب فرك العينين لأن هذا يسبب مزيداً من التهيج.
- عدم التواجد في المناطق المليئة بالأزهار الربيعية والأشجار والتي تكون مشبعة بغبار الزهور.
- وضع كمادات باردة على العينين عند التعرض لغبار الأزهار هو أول الطرق العلاجية التي يجب اتباعها للحد من تفاقم المشكلة.
- يمكن استخدام قطرات العيون التي تحتوي على مضادات الهيستامين التي لا تستلزم وصفة طبية مثل بينادريل.

العلاج الطبي

إذا استمرت الأعراض أكثر من بضعة أيام، يمكن أن يصف الطبيب قطرات العين المضادة للالتهابات.

المضاعفات المحتملة لداء الرمد الربيعي

١. قد تزداد أعراض الحساسية في الطقس الأكثر برودة والتي تؤدي بدورها إلى زيادة نزول الدموع.
٢. في الحالات المزمنة من الرمد الربيعي يمكن أن تؤثر على الرؤية أو تسبب ندوب في القرنية.
٣. إذا لم تتحسن الأعراض مع الرعاية المنزلية حدد موعداً لرؤية طبيب العيون أو طبيب الحساسية للحصول على العلاج المناسب.

د.حنان رمزي عطالله أستاذ مساعد التمريض الباطني الجراحي



المناعة النفسية.. خط الدفاع المهمل

المناعة النفسية يمكن تعريفها بأنها القدرة على اكتساب قدر أكبر من المرونة التي تسمح للشخص بالتكيف السليم مع الضغوط النفسية والاجتماعية والحياتية، بحسب البحث الذي قدمه الدكتور أحمد هارون في برنامج وقاية الذات وتحقيق المناعة النفسية، والذي يعتمد على تعديل التفكير

التوتر عدو المناعة

تُرَكِّز بعض الدراسات على أن التوتر مرتبط بزيادة الكورتيزول، والذي بدوره يؤدي إلى إضعاف الاستجابات المناعية في جسم الإنسان، أثناء فترات التوتر القصيرة، ويساهم إفراز الكورتيزول في بعض العمليات الجسمية المفيدة، لكن المشكلة تظهر في فترات التوتر الطويلة، إذ إنّ زيادة منسوب الكورتيزول في الجسم لفترات ممتدة تؤثر سلباً على عمل كل من الخلايا التائية وكريات الدم البيضاء، الأمر الذي ينعكس سلباً على مناعة الجسم بشكل عام، ومن هنا، فإن الدراسات تُثبت أنه إذا ما تعرّض جسم الإنسان إلى فيروسات مُعدية أثناء الشعور بالتوتر المُزمن، فإن الجسم لن يتمكن من محاربة الأجسام الدخيلة بسبب نقص الخلايا والإفرازات المسؤولة عن تنظيم الجهاز المناعي بشكل عام.

أعراض نقص المناعة النفسية

- الأرق الشديد.
- اضطرابات نفسية جسدية (آلام مختلفة).
- حالات هلع (ضيق تنفس وسرعات في ضربات القلب).
- عدم تواصل جيد مع المحيطين.
- استوحاش الذات لدقائق.
- البحث عن الكمال لدرجة الاحتراق من أجل الآخرين.
- الإحساس بالوهن والكهولة.
- التفكير الزائد والتدقيق في كل موقف.
- عدم الرضا عن التصرف.
- عدم القدرة على تحقيق الأهداف.
- الحزن والتأهب للشجار أو الجدل.

بعض المفاتيح التي تحافظ على مناعة نفسية متزنة إلى حد كبير:

- فُكِّرْ بإيجابية، فذلك لن يكأفك شيئاً، بل سيعود عليك بالعديد من الفوائد
- حدد ما هو أولوي وما هو ثانوي في حياتك
- أوجد حلاً بديلاً للمواقف.
- تذكر أن أسوأ ما يحدث لك قد يواجهه آخرون بثبات.
- قلل من المصادر التي تزعجك بالأخبار المقلقة.
- لا تبالي في مشاعرك، وابتعد عن جلد الذات وكثرة لوم الآخرين.
- احرص على أن تتفقد صديقاً أو قريباً مختلفاً يومياً، وتبادل معه مشاعر الود والسؤال وليس الشكوى والضجر.
- ضع لنفسك هدفاً يومياً وانجزه وآخر اسبوعياً يوصلك إلى هدف أكبر.
- انتبه إلى ما تضعه في فمك من طعام، وما تضعه في ذهنك من كلمات، وانتقهما بحرص.
- اجعل لك خلوة تعبدية يومية تثبت فيها كل مخاوفك وتستعيد بها نفسك.
- لا تكثر من الصمت ولا من الكلام، واعتدل في نبرة صوتك.
- اجعل لك مفكرة تسجل فيها عشرة «نعم» يومية واشكر الله عليها.
- الغذاء المتوازن الصحي
- الصبر والحلم والتعافل والرضا والقناعة وسلامة القلب والتسامح وحسن الخلق وإشاعة المعروف وحسن الظن بالله مضادات نفسية عجيبة مهيبة يجب أن تكون حرساً في ميدان معارك النفس مع مؤثرات وظروف وتغيرات الحياة، ويجب أن تكون منطلقات لصناعة الشخصية «السوية» التي تملأ مناعتها قوة أي تأثير أو هجمة أي مؤثر سواء كان ظرفاً أم بشراً. ويجب أن يكون هنالك وعي وإدراك وتفاؤل وديناميكية نفسية للتأقلم مع مجريات التغير الحياتي واستعداد وتأهيل ذاتي ونبع روحي لتدعيم المناعة النفسية التي تعد خط الدفاع الأول لمواجهة النوائب والمشاكل والمصائب وكل أمر يرمي الإنسان في دائرة القلق والصراع والألم.

لمياء حسنين عيطه
استاذ مساعد التمريض النفسي و الصحة النفسية



حلم خريج

الكلية بيت لكل منتسبها فيها يضع الدارس قدمه على سلم

المستقبل فالיום هو طالب فيها وغدا هو أحد خريجها....

تعطى الكلية لطلابها الأساس الكافي وتضعهم على سلم العلم

حتى يواكب سوق العمل بأفضل مستوى علمي..

ولكي نحافظ على المستوى العلمي والعملية لمنتسبي الكلية لابد من تدعيم الرابطة بين الكلية وخريجها ويتم ذلك من خلال:

- تدعيم الكلية كمحور أكاديمي وعلمي وترفيهي عن طريق:
 - عمل بروتوكولات تعاون مع مصادر بحثية مختلفة كمكتبة الاسكندرية
 - عمل ندوات علمية لكل جديد في مجال الصحة يحضرها طلاب وخريجين الكلية بصفة دورية
 - اتاحة وسائل ترفيهية تجمع بين طلاب الكلية وخريجها ومن هم في سوق العمل لاستمرار التواصل
 - تفعيل دور وحدة متابعة الخريجين وانشاء رابطة لهم مع التواصل الإلكتروني المستمر
 - تشجيع الاعمال التطوعية بالتعاون مع نقابة التمريض ومجالات الصحة لخدمة المجتمع
 - التواصل مع خريجي الكلية خارج البلاد وتوفير فرص عمل
- بحلم اشوف ببليدي وكليتي وعلمي أفضل مكان في الدنيا وتبقى في تطور مستمر
تصبح أحلام الماضي هي إنجازات الحاضر

الخريج: مصطفى محمود حسن

فزرة العدد:



ما هو الشيء الذي تملكه أنت ولكن يستعمله
الآخرون أكثر منك؟

ترسل الإجابة مع الاسم كاملا باللغة العربية على
الاميل

vdean.com@nursing.menofia.edu.eg

فاز بالاجابة في العدد السابق د.همت صطفى عامر

مسؤل العدد: د.حنان رمزى عطاالله

أستاذ مساعد التمريض الباطنى الجراحى

المحذاد : فريق عمل لجنة شئون البيئة وخدمة المجتمع

تحريته اشرافه: ا.د/امال السيد شحاته

وكيل الكلية لشئون البيئة وخدمة المجتمع